

Berichte aus den Sparten zur JHV 2018

Bericht der Schwimmsparte

Wie in den Jahren zuvor wurde kontinuierlich jeden Donnerstag in der Schulzeit trainiert, der Zuspruch an schwimmbegeisterten Kindern nimmt langsam ab.

Die Eltern - Kind Gruppe wird nur noch wenig genutzt. Hier wird die Entwicklung abgewartet und eventuell dann eingestellt.

In der ersten Gruppe schwimmen bis zu 30 Kindern, die dann auf 4 Bahnen verteilt und von ihrem Entwicklungsstand trainiert werden.

In der zweiten und dritten Gruppe geht es dann etwas ruhiger zu. Hier kommen die Kinder in gleichmäßiger Zahl. Das Training wird intensiver und anspruchsvoller durchgeführt.

Es wurden 8x das Seepferdchen, 9x JSA-Bronze, 1x JSA-Silber und 10x JSA-Gold abgenommen und verliehen.

Zur Freude der Kinder kam zum Sommerabschluss wieder der Eiswagen an die Schwimmhalle.

Die Weihnachtsfeier wurde wie jedes Jahr in der Schwimmhalle durchgeführt.

Aus der DLRG Gruppe haben sich Malte Hasse und Tim Greaver als Trainer herauskristallisiert und greifen aktiv in unser Training mit ein. Die Kinder sind begeistert!

Die DLRG Gruppe wird weiterhin gut besucht. Einige Schwimmer haben uns aus beruflichen Gründen oder Studium verlassen. Dafür kommen andere wieder oder neue dazu. Das Becken ist nie leer.

Rosi Köhlmann hat wieder zahlreiche Abzeichen abgenommen.

Oliver Schwarzbach

Schiedsrichterobmann

Der TSV hat mit Florian Laue, Tilman Elze und Jan-Lukas Sickfeld 3 aktive Schiedsrichter.

Florian und Jan-Lukas haben ihre ersten Herrenspiele geleitet und wurden positiv beobachtet.

Burghard Neumann und Oliver Schwarzbach sind als Beobachter unterwegs.

Mit den Schiedsrichtern vom MTV Almstedt haben wir eine „What´s app-Gruppe“ gebildet, um die Fahrten zu den Lehrabenden und anderen Schiedsrichterveranstaltungen besser abzusprechen und Fahrgemeinschaften zu bilden.

**Wir brauchen weiterhin dringend neue Schiedsrichter,
Freiwillige aus der Fußballsparte vor!**

Durch zu wenige Schiedsrichter wurde der TSV bestraft. Dieses Geld können wir auch anders ausgeben!

Oliver Schwarzbach

Bericht der Volleyballsparte

Spielbetrieb

Nach dem Saisonende 2017/2018 haben die Volleyballdamen in der Bezirksliga Hildesheim gespielt. Die Saison lief am Anfang sehr gut. Zurzeit stehen sie auf dem 3. Platz. Der Mannschaftstamm besteht nur noch aus 6 Stammspielern. Deswegen haben 3 Damen aus der Hobbyrunde ausgeholfen.

Die Damenmannschaft benötigt dringend Nachwuchs. Eine Spielerin konnten wir gewinnen. Das reicht aber nicht, um eine Mannschaft für die Saison 2018/2019 zu melden. 2 Stammspielerinnen werden die Mannschaft zum Ende der Saison verlassen!

Die Damen trainieren Donnerstag von 18:30-20:00 Uhr

Die Herrenmannschaft ist beim NVV abgemeldet. Das Training findet jedoch weiterhin freitags von 18:30 bis 20:00 Uhr statt.

Freizeitvolleyball findet immer donnerstags von 20:00 bis 22:00 Uhr statt. Hier spielt Jung und Alt in einer lockeren Form zusammen. Im Schnitt waren in 2017 wieder 10 Spieler anwesend. Im März wurde wieder einmal das „Haus Berlin“ in Hohegeiß besucht, in dem wir uns mit ehemaligen Sibbessern und befreundeten Spielern aus Landau, Glauchau und Borsum getroffen haben. Im November wurde dann an einem Turnier, anlässlich des 65-jährigen Bestehens der SG Aufbau Glauchau, teilgenommen.

Mit einigen Spielern der Freizeitvolleyballer wird ein Punktspielbetrieb in einer Hobbyrunde durchgeführt.

Die **Beachanlage** wurde im Jahr 2017 durch den andauernden Regen leider nicht so häufig genutzt.

Ich möchte mich bei allen Übungsleitern und allen Aktiven bedanken, denn ohne sie wäre eine Aufrechterhaltung des Trainings.

Trainingszeiten:

donnerstags 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr 1.Damen Ute Sievers/ Sabine Ziggel

donnerstags 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Freizeit Ralf Weitemeyer

freitags 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr 1.Herren

Weitere Auskünfte gibt es bei den Übungsleitern und beim Spartenleiter.

Sabine Ziggel

Bericht Sportabzeichenstützpunkt

Am 31.05.2017 wurde auf dem Sportplatz des TSV Sibbesse das Sportabzeichen für die Schüler der Friedrich-Busse-Schule abgenommen.

Von 128 Bewerbern (2.-4. Klasse) haben **104** Schülerinnen und Schüler ihre überdurchschnittliche Fitness durch den Erwerb des Sportabzeichens bewiesen.

Friedrich Busse Schule

Gold	26-mal
Silber	40-mal
Bronze	38-mal
Summe Schule:	104 Sportabzeichen

Gold (11 und 12 Punkte) – 26-mal

Alexa Sophie Bierschwale, Alisa Burbach, Emma Festing, Marie Hamann, Jana Hartmann, Marco Leon Höweling, Dave Joel Hüttenrauch, Deni Mamyshev, Jana Polefka, Carolin Louisa Radloff, Sewen Sattler, Julia Wilke, Hannah Armerding, Christian Klages, Noah-Joel Krause, Matteo Kumor, Adrian Lechner, Majken Eni Lippert, Leni Obermeier, Lara Piel, Hannah Sandvoß, Insa Sophie Schaper, Anna Warneboldt, Noah Warneboldt, Paula Weiser und Lara Wennigsen.

Silber (8, 9 und 10 Punkte) – 40-mal

Luca Tim Barensher, Jannik Beckmann, Adrian Giermann, Jonathan Graen, Ben Graever, Julian Großmann, Christian Hartmann, Phineas Hatscher, Lilly Kleemeier, Emilia Knolle, Jaron Lechner, Jacob Löhr, Sophie Miehe, Lea Sabrina Schmulius, Katharina Schnelle, Hannah Sophie Schönrock, Marian Schubmann, Linus Schulz, Max Temme, Pauline

Wolhorn, Amrei Hosch, Jarne-Bened Kunitz, Dennis Lind, Lovis Ortlepp, Frauke Plath, Marco Pofahl, Annika Rau, Jonah-Maurice Rittersen, Damon Röhr, Fiete Sattler, Emilia Elisabeth Schwarze, Greta Warnecke, Jona Guder, Jonas Laue, Dinara Mamysheva, Malaika Pietsch, Nadine Polefka, Mira Schubmann, Tian Julius Störig und Zoé Wulf.

Bronze (4, 5, 6 und 7 Punkte) – 38-mal

Josephine Dörrie, Amelie Gerecke, Marlon Krause, Gino Kreibohm, Finn Louis Rasche, Marvin Wilke, Philipp Brunotte, Moritz Dehne, Djezo Gushani, Onno Arthur Ingber, Lion Jacobs, Jamy-Lee Joana Michaelis, Eike Christian Sellmons, Kiara Shirley Weissenfeld, Jamie Darren Zimmer, Aylin Bozó, Pauline Chwalczyk, Charlyn Germer, Raik Klages, Lenny Krause, Ole Meyer, Anna-Lena Möker, Max Nikos Olias, Alma Sophie Sandvoß, Petroja Selimovic, Luca Justin Berger, Marie Bode, Moritz Bögel, Mika Graen, Ansgar Hasse, Clara Jörns, Fynn Matthis Jurkschat, Lukas Joel Knopke, Jannis-Bastian Rittersen, Greta Rosenau, Chiara Fabienne Schmidt, Max Schünemann und Oliver Wende.

Ralf Weitemeyer

Berichte der Turnsparte

Damengymnastik „Fit mit Musik“

Jeden Montag in der Zeit von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr trafen sich 15-25 Mädchen und Frauen in der Sibbesser Sporthalle. Es wurde sich zu fetziger Musik warmgemacht und anschließend bei etwas ruhigeren Tönen gezielte Gymnastik durchgeführt.

Jede 2.Woche wurde auch Step-Aerobic angeboten. Die Weihnachtsfeier fand am 18.12. im Sibbesser Sporthalle statt.

Wir würden uns sehr über „neue Gesichter“ freuen. Einfach mal vorbeikommen.

Sabine Schwarzbach

Kinderturngruppe I „Eltern-Kind-Turnen“ der 1-3 jährigen

In die Eltern-Kind-Gruppe kommen z. Z. ca. 15 bis 30 Kinder in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern. Einige Geschwisterkinder sind regelmäßig dabei und können gerne die Aufbauten mitnutzen.

Nach dem Aufbau gibt es eine kurze Begrüßungsrunde mit 2 Liedern, anschließend freies Turnen, Bewegen und Spielen an den aufgebauten Geräten oder Stationen.

Wir versuchen, mit den vorhandenen Mitteln möglichst abwechslungsreiche Landschaften mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad anzubieten, um die Sensomotorische Entwicklung der Kinder zu fördern, z. B. mit Klettern, Balancieren, Springen, Rollen, Schaukeln,... So können die Kinder Kontakt zu Gleichaltrigen aufnehmen, sich ggf. etwas von anderen abgucken, ihre Grenzen und motorischen Fähigkeiten testen, neue Fähigkeiten entwickeln und lernen kleinere Regeln einzuhalten.

Nach dem gemeinsamen Abbauen der Geräte endet die Stunde im Kreis mit einem Abschlussspiel und einem Lied.

Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen.

Wir treffen uns immer freitags von 15.30 bis 16.30 Uhr!

Mareike Schwarze

Kinderturngruppe II „Turnzwerge“ der 4-6 jährigen

Die Turngruppe „Turnzwerge“ der 4-6-jährigen Kinder findet seit dem 12.05.2017 regelmäßig am Freitag von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr in der Turnhalle in Sibbesse durch Michael Gummert unter Mithilfe von Sabrina Gummert statt.

Nach einführenden Worten und Erläuterungen für die Eltern und Kinder zum allgemeinen Ablauf der Turnstunde wurde bei der ersten Stunde am 12.05.2017 grundlegend folgender Stunden-verlauf dargestellt und erläutert:

1. Beginn der Turnstunde: Begrüßung im Sitzkreis sowie Einstimmung mit Lied/Übung
2. Aufwärmphase (Musik, Spiel & Spaß)
3. Hauptphase (Koordinative & Konditionelle Fähigkeiten)
4. Cool down (Entspannung, Dehnung & Beruhigung)
5. Ende der Turnstunde: Abschlusslied/-übung im Sitzkreis

Die Turnstunde ist für die Bewegung, dem Erleben, Mitmachen, Spielen und Üben bis schließlich zum erlernten Können jedes einzelnen Kindes gedacht. Es soll die

koordinativen Fähigkeiten (Orientierung, Gleichgewicht, ...) sowie konditionellen Fähigkeiten (Schnelligkeit und Kraft) jedes Einzelnen ausprägen und verstärken. Die Förderung des Gemeinschaftssinnes sowie das Sammeln von sozialen Erfahrungen sollen hierbei entwickelt und durch Teamspiele geübt werden.

Den Eltern wurde mitgeteilt, dass diese Turngruppe nach entsprechender Eingewöhnung auch ohne Elternteilnahme stattfinden könnte – Kind oder Kinder um 16.30 h abgeben und 17.30 h wieder abholen – dieses wird auch teilweise durch die Eltern umgesetzt. Manche Eltern bleiben aber auch gern dabei und sind z.B. beim Aufbau und der Durchführung der Übungen mit behilflich.

Nach mehrwöchigen Stunden verzeichnete sich eine Erhöhung der Teilnehmerzahl, derzeitig eingetragene Teilnehmerkreis 22 Kinder. Die Teilnehmerzahl variiert allerdings im speziellen durch Urlaubszeit, Krankheitszeit sowie Lust der Kinder und Beständigkeit der Eltern.

Im Schnitt sind es ca. 12-16 Kinder.

Es werden in der Turnstunde der Turnzwerge alle Übungen, je nach Teilnehmeranzahl bedingt, durch unterschiedliche Varianten der Aufwärmphase (Start-Stopp-Musik, Regenbogentuch mit Laufübung, ...) über die Hauptphase (Geräte-Parcours, Lauf-, Team- und Ballspiele, ...) bis hin zum Schlussteil (Abbauen, Dehnübungen, ...) durchgeführt.

Die im Jahr 2017 durchgeführten Turnstunden zeigten bei jedem beständig teilnehmenden Kind eine deutliche Verbesserung der motorischen Fähigkeit, Konzentration sowie Ausbildung eines Gemeinschaftsgefühls. Dabei stehen Spiel, Spaß und Gesundheit immer an erster Stelle!

Michael Gummert

Kinderturngruppe III „PowerKids“ der 7-9 jährigen

Jeden Montag bis Ende Oktober 2017 in der Zeit von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr, kamen 4-8 Kinder in die Sibbesse Sporthalle. Die Übungsstunden wurden nach dem Aufwärmen mit viel Spaß an den alten Turngeräten im Herbst und Winter durchgeführt.

Verschiedene Laufspiele oder Spiele mit dem Ball, Springseilen, Gymnastikbändern standen wöchentlich auf dem Programm. Kleine Gruppensirkel mit aktiven Pausen verfolgten das Ziel, die gesamte Muskulatur durch einfache und effektive Übungen zu kräftigen. 40 Min. wird geturnt.

Anschließend zum Ausklang wurde ein kurzes Spiel angeboten, das von den Kindern gern angenommen wurde.

In den Sommermonaten sind wir auf den Rasen vor der Halle oder zum Sportplatz gegangen und uns mit werfen, springen und laufen beschäftigt.

Bedingt meiner beruflichen Veränderung und mangels Beteiligung, wurde der Übungsbetrieb im Oktober 2017 eingestellt.

Swetlana Hörner

Männerturnen

Zurzeit hat die Männerturngruppe 24 Mitglieder (Veränderung: +1). Angeleitet von Uwe Maxelon nahmen an 41 Freitagen im Durchschnitt 9,6 Turner am Sport teil. Das Programm umfasst Aufwärmen, Gymnastik mit Musik, Kräftigungsübungen, Entspannung und Fußballtennis.

Die sehr gute Gemeinschaft der Männerturngruppe äußerte sich im letzten Jahr wieder in zahlreichen Unternehmungen. U.a. wurde das 30-jährige Bestehen mit einer Stadtführung in Hildesheim und anschließendem Essen gefeiert.

Uwe Maxelon

Damengymnastik am Montag

Seit August 2016 bin ich Übungsleiterin der TSV Damen Ü 50 und freue mich jeden Montag auf die Übungsstunde. Meine Damen sind aufgeschlossen und probieren gern neue Trainingsgeräte aus. Somit kann ich die Trainingsabende abwechslungsreich gestalten.

Die einzelnen Übungsabende laufen unter verschiedenen Stundenbildern. Dabei werden unterschiedliche Muskelgruppen in den Vordergrund gerückt und mit verschiedenen Übungen besonders beansprucht. Die Abkühlungsphase wird benützt, um gezielte Dehnungen der beanspruchten Muskeln zu üben um ggf. die Damen zu animieren auch im Alltag die Dehnungen durchzuführen. Einen großen Stellenwert innerhalb der Übungsabfolgen erhalten Halte- und Stützübungen, um die Halte- und Stütz Muskulatur zu schulen. Durch gezieltes Rückentraining kann die Körperhaltung verbessert werden und damit Rückenschmerzen, aber auch anderen Schmerzen entgegenwirken. Die Mobilisation von verschiedenen Gelenken (Hüfte, Schultern oder auch Sprunggelenke) sollen ebenfalls die Beweglichkeit der Damen unterstützen und möglichen Problemen vorbeugen. Eine Kombination aus Step Aerobic und Fitness soll die Koordination schulen aber auch einige Elemente aus dem Bereich Deep-Work finden Anwendung in meinen Stunden. In einer Weiterbildung für ein gezieltes Ganzkörpertraining habe ich die Trainingsgeräte „Brazil“ kennengelernt und war von der Trainingsbeanspruchung sehr begeistert. Das Training mit den „Brazil“ ist für die Tiefenmuskulatur sehr hilfreich und für alle Altersgruppen gut geeignet. Den Damen hat die Probestunde sehr gefallen, und es wäre schön, wenn ich dieses Trainingsgerät öfter in die Stunden einbauen könnte. Dafür wäre es notwendig die „Brazil“s anzuschaffen, um ein optimales Ergebnis erreichen zu können.

Ich freue mich sehr über eine weitere Zusammenarbeit.

Janine Giermann

Bericht der Wandersparte

Im zurückliegenden Jahr sind wir unsere monatlichen Wanderungen abgewandert. Bis auf eine Wanderung, die wegen schlechten Wetters ausgefallen ist.

Die letzte Wanderung des Pilgerwegs –Loccum nach Volkenroda (Thr) – war im Jahr 2016. Für das Jahr 2018 planen wir eine weitere Etappe. Diese beginnt in

Reckershausen im schönen Eichsfeld, weiter über Heiligenstädt und Dingelstädt zur Unstrutquelle. Die Grillwanderung fand bei Regina und Herbert Behrens statt. Der Jahresabschluss wurde nach einer kurzen Wanderung mit Kaffee und Kuchen und einem warmen Essen abgeschlossen. Danksagen möchte ich allen Wanderfreunden, die mich das ganze Jahr unterstützt haben.

Bernd Scheibe - Wanderwart-

Wandertermine 1. Halbjahr 2018

es führt:

<u>Januar</u> 14.01.18	Rundwanderung mit anschl. Braunkohlessen im Clubhaus Achtung 10.00 Uhr ab Clubhaus	Bernd
<u>Februar</u> 25.02.18	Rundwanderung im Petzer Wald Achtung 9.00 Uhr ab Grillhütte	Bernd
<u>März</u> 25.03.18	Rundwanderung ab Kulturbahnhof in die Bunte 9.00 Uhr ab Clubhaus	Klaus
<u>April</u> 15.04.18	Rundwanderung im nördlichen Osterwald 9.00 Uhr ab Clubhaus	Manfred
<u>Mai</u> 06.05.18	Wanderung zu den Winzenburger Teichen 9.00 Uhr ab Clubhaus	Regina + Herbert
<u>Juni</u> 10.06.18	Wanderung zum Leineberglandbalkon 9.00 Uhr ab Clubhaus	Bernd

Weitwanderung auf dem Pilgerweg (Loccum nach Volkenroda)

Die restlichen Etappen bis Volkenroda werden kurzfristig unter den Wanderern terminlich abgestimmt

Kontakt: Wanderwart Bernd Scheibe Tel. 346 -TSV Sibbesse e.V. Wandersparte-

Zumba

Seit nunmehr 5 Jahren wird donnerstags ab 17.30 Uhr mit viel Spaß und Leidenschaft Zumba Fitness in der Sporthalle Sibbesse gemacht.

Es ist eine sehr gemischte Gruppe von bis zu 15 Teilnehmern, die die Halle dann zum Beben bringen.

Danke an alle Teilnehmer für die bisher tolle Zeit und auf noch viele weitere tolle Jahre

Gabi Brandes

Herren- und Damenfußball

In der aktuellen Saison sind nachfolgende Mannschaften gemeldet:

Eine 1. Herrenmannschaft in der 2. Kreisklasse, sowie eine Spielgemeinschaft mit der SV Hildesia Diekholzen in der 3. Kreisklasse. Bei den Senioren ist eine eigenständige Ü40 in der 1. Kreisklasse gemeldet. Die vor zwei Jahren neu gegründete Damenmannschaft konnte zur Saison 17/18 leider nicht erneut am Spielbetrieb teilnehmen.

Wie schon in den vergangenen Jahren konnte die 1. Herrenmannschaft durch gute Leistungen überzeugen und in der ersten Saison nach dem Aufstieg den 4. Platz in der 1. Kreisklasse belegen. In der laufenden Saison belegt das Team den 8. Tabellenplatz mit zurzeit 14 Punkten. Bei dem zum ersten Mal stattfindenden Feddersen-Cup in der Alfelder BBS-Halle setzte sich die Mannschaft teils gegen wesentlich höher spielende Teams durch und konnte mit etwas Glück sogar den Turniersieg feiern.

Im Frühjahr 2017 einigte man sich mit dem SV Hildesia Diekholzen für die kommende Saison als Unterbau für die 1. Herren eine Spielgemeinschaft zu bilden. Zur Enttäuschung der meisten Sibbesser Spieler wurde die Mannschaft der Hildesheimer Staffel zugeordnet, wodurch teils lange Fahrten zu den Auswärtsspielen entstehen. In der aktuellen Saison steht die Mannschaft mit 3 Punkten auf dem letzten Tabellenplatz in der 3. Kreisklasse.

Die Mannschaft der Altsenioren belegt aktuell nach 8 Punktspielen mit 13 Punkten den 4. Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse C.

In allen Altersklassen/ Mannschaften stehen seit einigen Jahren immer weniger Spieler zu Verfügung. Dieses Problem hat sich in den vergangenen 2 Jahren zunehmend verstärkt, eine Trendwende ist trotz der Aufstiege der 1. Herren und der erfolgreichen Vorsaison nicht zu erkennen.

Abschließend möchte ich mich bei allen, die sich in irgendeiner Form für den Fußball in Sibbesse eingebracht haben, bedanken und ein erfolgreiches Jahr 2018 wünschen.

Mirco Woyciechowski